

Checklist - "La mia scelta consapevole del balsamo solido"

- Capire le esigenze dei miei capelli

- Sono secchi, crespi o sfibrati?
- Sono fini, grassi o tendono ad appesantirsi?
- Ho la cute sensibile o soggetta a irritazioni?

- Controllare gli ingredienti

- Contiene burri o oli nutrienti se ho capelli secchi?
- E' leggero e purificante se ho capelli fini o grassi?
- Ha estratti lenitivi se ho la pelle sensibile?

- Scegliere la profumazione giusta

- Preferisco profumi dolci, freschi o neutri?
- Valuto formule senza profumo se ho sensibilità cutanea.

- Verificare l'etica del prodotto

- E' certificato cruelty-free?
- E' certificato vegan?
- E' prodotto in modo sostenibile?

- Pensare alla praticità

Checklist - "La mia scelta consapevole del balsamo solido"

Quanto dura il panetto?

E' comodo per viaggi o spostamenti?

Si conserva facilmente?

- Segnare i brand che rispecchiano i miei valori

Brand 1: _____

Brand 2: _____

Brand 3: _____

- Prendermi un momento per scegliere con calma

Mi concedo qualche minuto per leggere, informarmi e ascoltare cio' di cui ho davvero bisogno.

Consiglio finale:

"Non è solo questione di capelli.

È un gesto d'amore verso di te e verso il mondo che ti circonda."