

Checklist: Crea il tuo guardaroba capsule in 15 minuti

1. Analizza il tuo stile di vita

- Quante ore passi fuori casa ogni giorno?
- Hai un dress code per lavoro?
- Pratichi attività fisiche o hai hobby specifici?

2. Decluttering consapevole

- Rimuovi i capi che non indossi da oltre 1 anno.
- Elimina cio' che non ti rappresenta piu' o che non si abbina.
- Dona o ricicla cio' che non usi.

3. Scegli la tua palette di colori

- Seleziona 3-5 colori neutri (beige, nero, bianco, grigio...)
- Aggiungi 1-2 colori accento per personalizzare.

4. Seleziona i capi fondamentali

- 5 top versatili (es. t-shirt, camicie, maglioni)
- 3-4 pantaloni e gonne neutri
- 2-3 capispalla (giacca, blazer, cardigan)
- 2 abiti comodi e adatti a piu' occasioni
- 3 paia di scarpe (sneakers, eleganti, stagionali)
- 2-3 accessori chiave (borsa, foulard, cintura)

5. Pianifica la rotazione stagionale

- Tieni alcuni capi fissi tutto l'anno.
- Inserisci solo 2-3 pezzi nuovi a stagione.

Checklist: Crea il tuo guardaroba capsule in 15 minuti

- Rivedi ogni 3 mesi per aggiornare e semplificare.